



Fachbereich Dialog  
der Religionen

**11. November 2020**  
19-21 Uhr

**Pfarrsaal von St. Paul (OG)**  
St. Paulsplatz 8  
80336 München

U4/U5 Theresienwiese

**Referent:**  
**Dr. Vanamali Gunturu**

**Leitung:**  
**Dr. Renate Kern,**  
**Friedrich Bernack**

Eintritt: € 7,- / 5,- (ermäß.)

**THEMA**

# Der Weg zur Befreiung im Yoga

Es gibt gegenwärtig einen regelrechten „Yoga-Boom“. Häufig wird darunter eine Art Gymnastik, Fitness- oder Entspannungsmethode verstanden. Was ist Yoga jedoch wirklich? Bei Yoga, der ursprünglich aus Indien stammt, handelt es sich um eine jahrtausendealte Lebensphilosophie und ganzheitliche Lebenspraxis.

Der Vortrag stellt die Grundlagen der Yoga-Philosophie dar, geht auf die Frage nach dem Glück und das letztendliche Ziel des Yoga ein. Zudem wird der Referent sein soeben erschienenes Buch zum Yoga vorstellen.

Aufgrund der Corona-Situation sind die Teilnahmeplätze beschränkt. Bitte melden Sie sich bis **spätestens Montag, 09.11.2020**, per E-Mail an bei: [Erwachsenenbildung@eomuc.de](mailto:Erwachsenenbildung@eomuc.de).

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich: Ressort Grundsatzfragen  
und Strategie, Fachbereich Dialog der Religionen,  
Dr. Renate Kern, Fachreferentin  
Tel. 0 89/ 21 37 - 2363; E-Mail: [RKern@eomuc.de](mailto:RKern@eomuc.de)

In Kooperation mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung der Erzdiözese  
München und Freising und der Domberg Akademie  
UID-Nummer: DE811510756

